



— CONSTELAÇÃO FAMILIAR

Constelação familiar, também chamada de Constelação Sistêmica, é uma nova abordagem de psicoterapia sistêmica fenomenológica criada e desenvolvida pelo alemão Bert Hellinger após anos de pesquisas com famílias, empresas e organizações em várias partes do mundo, buscando o diagnóstico e solução de problemas e conflitos.





Essa é uma técnica, no campo da psicoterapia breve, que considera indivíduo como pertencente a um sistema do qual ele veio e que estuda as emoções e comportamentos que se manifestam no inconsciente.

Assim como herdamos as características físicas dos familiares, herdamos também traços de personalidade, padrões emocionais de comportamento e de doenças. Esses padrões se repetem, de geração em geração, através da memória das células e se mostram presentes no campo morfogenéticos.

EXEMPLOS DE PROBLEMAS E CONFLITOS

- Dificuldade de me relacionar, de definir uma profissão, de prosperar na vida, de se realizar profissionalmente, de ter sucesso e autorrealização.
- Conflitos, escassez, medos, depressão, ansiedade, pânico, falta de sentido, sensação de vazio...

A constelação atua no sistema familiar identificando as causas, desatando os nós que nos prendem ao que não queremos mais e possibilita uma vida mais leve rumo às realizações e transformações.





A Constelação Sistemática e Familiar traz possibilidades de poder olhar para nossa história, para aspectos que não compreendemos, mas que, de certa forma, geraram bloqueios na vida e se apresentam como emaranhamentos, sintomas ou queixas.



DEPOIMENTO

“A constelação oportuniza a lidar com a situação e a verdade de frente, nos remetendo às memórias de experiências fortes que nos marcaram... Enfrentamos a situação nos libertando de registros emocionais doloridos para dar espaço a novas experiências, a pedrinha do sapato vai sendo retirada para caminharmos leves e mais forte... E a condução da profissional fez TOTAL diferença...

Gratidão!”

B.T



DEPOIMENTO

“Martha!?”

Sobre a minha constelação... Daquele dia ainda lembro de algumas coisas que você falou e de lembranças que eu acessei, que foram incômodas inicialmente, só que agora, passados alguns meses, isso parece tão distante de mim! Consigo honrar e respeitar meus pais e ancestrais, e escolher ser diferente, sem culpa nem medo. Agradeço e libero, e sei que daqui pra frente eu decido meus rumos com liberdade e autonomia. Isso é muito transformador! Mudou minha forma não só de ver a questão como de agir. Gratidão!”

Simone Gallina



DEPOIMENTO

“Olha! A constelação nos leva a memórias e visão real de cada pessoa do nosso passado e presente. Uma sensação inexplicável, houve emoção, desconforto e clareza. Muito profissional, exemplar. Excelente condução da Consteladora Martha.

Obrigada!”

E.A.

Pedagoga



Agende agora
a sua sessão!



Com Martha Barbosa

